**河北体育学院2023年舞蹈表演[面向健美操培养]专业测试内容及评分标准(试行)**

**一、测试内容及比例**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试内容 | （一）、身体形态、规定难度、技巧（80分） | （二）、成套内容（120分） |
| 身体形态 | A、B、C、组难度各一个 | 技巧 |
| 分值 | 20分 | 30分 | 30分 | 120分 |

**二、测试方法与评分标准**

**（一）、身体形态、难度、技巧（80分）**

**1、身体形态（20分）**

**评分内容**：评委从五官；四肢比例；身材等方面综合评定。

**2、难度（30分）**

**评分内容：**

A组（地面难度）：直升飞机、托马斯

B组（空中难度）：屈体分腿跳、剪式变身跳

C组（站立难度）：单足转体720、双依柳辛

**考生完成相应难度的分值：（起评分为考生做出相应难度的最高得分，考生可根据个人能力选择难度动作）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **组别** | **难度动作** | **女生** | **男生** | **难度动作** | **女生** | **男生** |
| **A组** | 直升飞机 | 8分起评 | 0分起评 | 直升飞机文森 | 10分起评 | 8分起评 |
| 托马斯 | 10分起评 | 9分起评 | 托马斯文森 | 10分起评 | 10分起评 |
| **B组** | 屈体分腿跳 | 8分起评 | 6分起评 | 屈体分腿跳3次 | 10分起评 | 8分起评 |
| 剪式变身跳 | 10分起评 | 8分起评 | 剪式变身跳接俯撑难度 | 10分起评 | 10分起评 |
| **C组** | 单足转体720° | 10分起评 | 10分起评 | 双依柳辛 | 10分起评 | 10分起评 |

**评分标准：所有动作均按照《国际体联（FIG）2022-2024年竞技健美操竞赛规则》中难度完成标准进行评分。**

**3、技巧（30分）**

**评分内容：**踺子、前软翻、后软翻、前手翻、后手翻、空翻

**考生完成相应技巧动作的分值**：**（起评分为考生做出相应技巧动作的最高得分，考生可根据个人能力选择技巧动作）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **技巧动作** | **踺子** | **前软翻** | **后软翻** | **前手翻** | **后手翻** | **侧空翻** | **前空翻** | **后空翻** |
| **起评分** | 15分 | 15分 | 20分 | 20分 | 25分 | 25分 | 30分 | 30分 |

**评分标准：所有动作均按照《国际体联（FIG）2022-2024年竞技健美操竞赛规则》中技巧完成标准进行评分。**

**考试流程：**

**1、身体形态展示：**考生面对镜头正前方依次按前、左、后、右侧进行身体形态展示，每侧停留时间约在3-5秒，总体用时不超过15秒。

**2、难度动作展示：结束身体形态展示后，面向镜头进行难度动作测试。考生根据评分内容选择各组别难度依次进行展示。**

**3、技巧动作展示：**结束难度动作展示后，进行技巧动作展示。

**二、成套动作**（120分）

**评分内容：**自编成套动作

成套动作要求：

1、自编成套动作按照《国际体联（FIG）2022-2024年竞技健美操竞赛规则》要求进行编排，要求必须含有3个组别的难度动作和1-2个技巧动作，尽可能展示考生的竞技能力和表现力，展示成套动作时间为30秒-60秒。

2、考生在完成成套动作的前30秒必须展示出《国际体联（FIG）2022-2024年竞技健美操竞赛规则》三类难度动作和1-2个技巧动作。

**评分标准：考评员依据《国际体联（FIG）2022-2024年竞技健美操竞赛规则》，从艺术性、难度水平、动作的完成质量及表现力等方面进行综合评定。**

**测试方法：**考试录制场地必须为空旷平整的室内场地，考生单独进入镜头中测试。

**备注：**

1、具体视频考试流程、拍摄要求等详见考试录制指引。2023年1月27日在河北体育学院招生信息网公布，请考生按照考试操作流程在系统提示下进行考试。

2、考生必须根据项目要求穿紧身的健美操比赛服、白色比赛鞋，不允许化妆、染发，不得佩戴头饰、颈饰、腕饰等任何饰品；不得佩戴护腕、护膝、护肘等护具；服装不得镶嵌装饰，不得有队名、地名、号码等标志。视频录制背景不得有文字、图案等突出标识。